

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Klassische u. Spezialmassagen
- Naturmoorpackungen
- Elektotherapie
- Eis- und Heißluftbehandlung
- Brügger-Therapie
- Extensionsbehandlungen
- Krankengymnastik im Schlingentisch
- Manuelle Lymphdrainage
- Unfallnachbehandlung
- Medizinische Fitness
- Sportreha

Praxis für  
Krankengymnastik  
& Massage



**Linda Gänßbauer**

Am Sportplatz 6a  
92334 Berching  
Tel. 08462/906222  
FAX 08462/906223

Sehr geehrte Damen und Herren,

Kinder mit Rückenschmerzen werden, bedingt durch stark verändertes Bewegungsverhalten, immer jünger!

Die Wurzeln zu manchen degenerativen Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen werden bereits im Kindesalter gelegt. Haltungsfehler und –schwächen sind unter Schulkindern weit verbreitet. Das Bewegungsverhalten ist bei Kindern jedoch noch nicht vollständig automatisiert.

Um den genannten Übeln entgegenzuwirken, bieten wir an:

## Rückenschule für Kinder – ein Kinderspiel

In diesem Kurs wird das Bewusstsein für ein rückenfreundliches Bewegungsverhalten geweckt.

Den Kindern wird kein leistungsorientierter, sondern erfahrungsreicher, freudebetonter Umgang mit dem Körper vermittelt. Die muskuläre Leistungsfähigkeit und die Koordination werden gesteigert.

Der Unterricht wird in theoretische und praktische Inhalte eingeteilt.

Dieses Kursangebot richtet sich in erster Linie an die Schüler/innen in den 1. und 2. Klassen. Gerne bieten wir ihn aber auch für höhere Klassen an.

Ich stehe Ihnen sehr gerne für weitere Informationen zur Verfügung und freue mich auf unsere Zusammenarbeit.

Auf Wunsch komme ich auch zu einem Elternabend in Ihre Schule, um vor Ort Lehrer und Eltern zu informieren.

**Linda Gänßbauer**

Praxis für Krankengymnastik  
& Massage

Besuchen Sie unser Homepage: <http://www.physio-gaenssbauer.de>